



# FAMILIENREISEN *weltweit*

## TIPPS FÜR IHRE FAMILIENREISE

### EIN GUTES GEFÜHL

Bei der Buchung einer Familienreise, sind nicht nur die Kleinen aufgeregt, sondern besonders den Eltern schwirren viele Fragen und Gedanken durch den Kopf: Wie wird es wohl mit den Kindern in einem fremden Land? Haben wir vor der Reise auch an alles gedacht? Und was hat man eigentlich davon, mit seinen Kindern nach Asien, Afrika, Amerika oder in den Orient zu reisen?

Mit unserer kleinen Infomappe möchten wir Ihnen als Eltern ein paar erste Tipps für ein gutes Gefühl auf Ihrer Familienreise mit auf den Weg geben und Ihnen versichern, dass es sich lohnt mit Kindern die Welt zu entdecken.

Wir wünschen Ihnen eine unvergessliche Erlebnisreise!



*N. Albrecht*

Nadja Albrecht  
mit dem gesamten For Family Reisen-Team

### INHALT

1. Gute Gründe für eine Fernreise mit Kindern
2. Vorbereitung auf Ihren Familienurlaub
3. Altersgerecht Reisen mit Kindern, Kleinkindern und Jugendlichen
4. Fliegen mit Kindern
5. Verhalten auf Reisen und in fremden Ländern
6. Gesund und sicher im Urlaub
7. Urlaubs-Checkliste für die ganze Familie

# GUTE GRÜNDE FÜR EINE FERNREISE MIT KINDERN

## UNVERGESSLICHE FAMILIENERLEBNISSE

Ofen fragen uns Eltern, inwiefern Fernreisen auch schon für Kinder und Kleinkinder eine Bereicherung darstellen? Können sich die Kinder später überhaupt daran erinnern? Aus eigener Erfahrung wissen wir, was Kinder auch schon in jungen Jahren alles wahrnehmen und erspüren können. Gerade kleine Kinder saugen neue Dinge wie ein trockener Schwamm in sich auf. Natürlich lässt sich dabei nicht vorhersagen, an welche Dinge sie sich später erinnern werden und an welche nicht. Aber sicher ist: Sie und Ihre Kinder werden sich an besondere Bilder und einmalige Erlebnisse erinnern und sie werden wissen, dass sie gemeinsam eine unvergessliche Zeit in einem fremden Land verbracht haben.

Bei unseren Familienreisen schaffen wir genau solche Erlebnisse, die die Familien zusammenschweißen und verbinden. Ein Urlaub mit Kindern abseits der üblichen Pauschalangebote mit immer gleicher Daueranimation und langweiligem All-Inclusive-Programm ist die ideale Chance, die Familienbande zu stärken. Es kann für Eltern sehr erfrischend und positiv sein, ihre Kinder einmal in einem anderen Umfeld abseits des Alltags zu erleben. Oftmals begeistern sich dann zierliche Stadtkinder für Insekten, schüchterne Mäuse blühen auf und Zappelphilippe entspannen sich nach Tagen in der Natur herrlich ... Auch Geschwisterbeziehungen profitieren oft von den gemeinsamen Erlebnissen.

## STICHWORT: INTERKULTURELLE KOMPETENZ

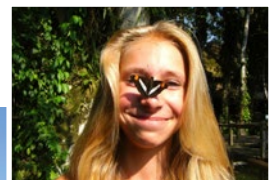
Reisen bildet, Reisen ist wertvoll für die persönliche Entwicklung, Reisen fördert die interkulturelle Kompetenz und Reisen erweitert den individuellen Horizont. Die Erfahrung zu machen, wie herzlich und gastfreundlich fremde Menschen in anderen Ländern sind und insbesondere mit Kindern umgehen, schafft neue Perspektiven, die zu einem verständnisvolleren Umgang gegenüber Mitmenschen auch im Alltag nach der Reise führen können. Uns geht es daher immer um gemeinsames, kindgerechtes Erleben fremder Kulturen und Naturlandschaften. Es ist uns wichtig, dass wir als Gast im Reiseland den Menschen vor Ort nicht mit Vorurteilen begegnen, sondern versuchen sie zu verstehen und uns auf ihre Lebensweise einzulassen. Kinder befreien sich schnell von kulturellen, sozialen oder sprachlichen Barrieren. Jedes fremde Kind ist ein potenzieller Spielkamerad. Wir legen daher großen Wert auf authentische Begegnungen mit Einheimischen. Sie übernachten bei unseren Reisen zumeist in lokal geführten, kleinen Unterkünften und werden von einheimischen, erfahrenen Reiseleitern betreut.

## NATUR UND TIERE INTENSIV ERLEBEN

Wir möchten bei den Eltern und Kindern ein Verständnis für die ökologischen Zusammenhänge und die Wichtigkeit der Artenvielfalt wecken. So planen wir viel Zeit für intensive Natur- und Tierbeobachtungen ein. Zudem ermöglichen die Besuche von Naturschutzprojekten eine Grundlage für die Entwicklung von Umweltbewusstsein. Die Liebe zur Natur, die jedem Kind angeboren ist, lässt sich auf Reisen oft leichter fördern als Zuhause.

## KINDGERECHTES PROGRAMM VOM SPEZIALISTEN

Zur Kunst, mit Kindern richtig zu verreisen, gehört es auch, die Dinge grundsätzlich mit einer großen Portion Gelassenheit anzugehen. Sie fahren schließlich in den Urlaub und wollen sich entspannen! Es geht also nicht darum, immer nur schnell zum nächsten Sightseeing-Spot zu kommen, so viele Aktivitäten wie nur möglich zu unternehmen und ein bis ins kleinste Detail komplett durchgeplantes Urlaubsprogramm zu absolvieren. Das Programm unserer Familienreisen ist immer an die Bedürfnisse der Kinder angepasst. Wir sorgen für Höhepunkte, Action und Abenteuer und dosieren die Programmpunkte wohlüberlegt, d.h. wir verschießen das Pulver nicht gleich am ersten Tag, sondern über den gesamten Urlaub hinweg. Wir bauen Ruhepausen und Tage zu freier Verfügung ein, die es Ihnen erlauben, auch mal etwas für sich zu machen. Unser Tipp: Lassen Sie die Dinge auch auf sich zukommen! Wenn einmal etwas nicht wie im Vorfeld geplant stattfinden kann (sich ihr Kind erkältet oder ein Ausflug ausfällt), lassen Sie sich davon nicht die Urlaubsblauade verderben. Wir werden Ihnen eine Alternative ermöglichen und Sie werden trotzdem viele schöne, unvergessliche Momente mit Ihren Kindern erleben!



## VORBEREITUNG AUF IHREN FAMILIENURLAUB

### WOHIN GEHT DIE REISE?

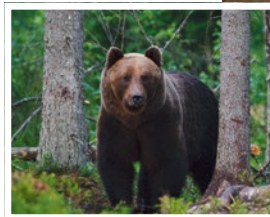
Suchen Sie sich ein Reiseziel mit Hinblick darauf, wo es Ihrem Kind gefallen könnte und wo es – je nach Alter – gefördert, aber keinesfalls überfordert wird. Kinder kann man, wenn man es richtig anstellt, oft für fast alle Destinationen begeistern! Für Kinder zählt ja sowieso in erster Linie, dass die Eltern viel Zeit mit ihnen verbringen ohne Ablenkung durch Arbeit oder Haushalt – und das auch noch an neuen, unbekannteren Orten, an denen es viel zu entdecken gibt. Kinder fühlen sich jedoch manchmal auch unsicher in Umgebungen, die ihnen nicht vertraut sind und in denen sie sich nicht auskennen. Sie sollten Ihre Kinder also dabei unterstützen, sich auf das Reiseziel einzustimmen, indem Sie sich Zeit dafür nehmen, sich gemeinsam mit den Kindern auf das Land und die Menschen vorzubereiten.

### SPRECHEN SIE OFFEN DARÜBER, WAS SIE VOR ORT ERWARTET

Zu einer aktiven Vorbereitung auf eine Fernreise mit der Familie zählt zum Beispiel auch schon das Lesen eines interessanten Buches über das jeweilige Reiseziel und ein Blick in den Atlas, um einen ersten Eindruck zu erlangen. Sprechen Sie offen darüber, was die Kinder in Ihrem Reiseziel erwartet. Das gibt ihnen nicht nur ein gutes Gefühl, sondern ihr Kind wird auch an Selbstbewusstsein gewinnen. Sie werden sehen, je weniger fremd den Kindern das Reiseziel ist, desto mehr werden sie sich auf den Urlaub freuen.

### VERLÄNGERUNG – JA ODER NEIN?

Die Länge einer Reise hängt in erster Linie natürlich von den finanziellen und den zeitlichen Möglichkeiten ab. Bei Schulkindern werden hier die Ferientermine maßgeblich sein. Je nach Reiseland und Anreisedauer planen wir bei unseren Fernreisen oft mindestens zwei Wochen vor Ort ein, damit genügend Zeit für Erholung bleibt. Gerade in den großen Sommerferien bietet es sich jedoch an, auch eine entspannte Verlängerung zu buchen, da die Fixkosten – beispielsweise für die Flüge – in der Regel gleich bleiben. Wenn Sie genügend Zeit haben und es einigermaßen ins Budget passt, empfehlen wir auf jeden Fall eine Verlängerung.





## ALTERSGERECHT REISEN MIT KINDERN, KLEINKINDERN & JUGENDLICHEN

### FAMILIENGERECHTE REISEPLANUNG

Längere Flugstrecken, nächtliches Umsteigen, ewige Fahrten im Auto – für Kinder ist eine Reisedauer, die sehr lange dauert, quälend langweilig und anstrengend. Wir verzichten daher auf unnötige Unterkunftswechsel und halten die Transferzeiten so kurz wie möglich. Rüsten Sie sich trotzdem für die Zeiten während der Fahrten im Auto, Bus oder Flugzeug, indem Sie eine kleine Spieletasche packen.

Bei der Wahl der Unterkünfte achten wir wenn immer möglich darauf, dass die Kinder hier Platz haben, um sich auszutoben: Sei es ein großer Garten zum Spielen oder ein Pool zum Planschen. Eine typische All-inclusive-Anlage reicht oft nicht lange aus, um den Bewegungsdrang der Kinder zu stillen. Daher nutzen wir den Tatendrang der Kinder aktiv dafür, um viele Aktivitäten gemeinsam bei unserem Tagesprogramm zu erleben. Oft ermöglicht das gemeinsame Entdecken auch den Eltern die Chance, selbst mal wieder Kind zu werden. Einzigartige Naturlandschaften, abenteuerliche Safaris oder mythische Stätten können zweifelsohne auch mit großen „Kinderaugen“ bestaunt werden. Bei unserem Programm achten wir darauf, dass das kulturelle Angebot nicht überhandnimmt und quälen die Kinder nicht mit zahlreichen langweiligen Führungen und historischen Erklärungen.

Für Jugendliche sind die historischen Fakten jedoch oft interessanter. Zudem ist das Programm vor Ort noch aktiver: Hier darf der Nervenkitzel nicht fehlen! Und auch wenn Smartphone, Tablet, PlayStation und Computerspiele Zuhause ständig in Benutzung sind, wird es sicher nicht lange dauern, bis Ihre Kinder erkannt haben, dass es so viele tolle Dinge in der realen Welt zu entdecken gibt. Unser Tipp: Binden Sie Jugendliche noch mehr in die Planung im Vorfeld der Reise ein.

### UNSERE REISETYPEN – FÜR JEDES ALTER WAS DABEI

Unsere Reisen haben wir in die Rubriken „Young family“, „For family“ und „Family & Teens“ aufgeteilt. Reisen mit Kleinkindern ab 3 Jahren zeichnen sich durch ausgewogenes Kinderprogramm und entspannte Tagesabläufe aus. Familienreisen mit Kindern zwischen 5 und 12 Jahren versprechen aufregende Erlebnisse, Entspannung und Spaß. Abenteuer, Action, tiefe Einblicke in die Kultur und einen höheren Lernfaktor bieten die Reisen mit Jugendlichen ab 12 Jahren. Zu jeder Reise geben wir zusätzlich eine Altersempfehlung „Für Kinder ab x Jahren empfohlen“ an. Wenn Sie auf eine Reise trotzdem ein kleineres Kind mitnehmen möchten, als von unseren Experten empfohlen, ist das grundsätzlich schon möglich, wenn Sie der Meinung sind, Ihr Kind kann die Ausflüge problemlos meistern. Wir hatten auch schon kleinere Kinder bei der Reise dabei, denen es großen Spaß gemacht hat. Wir achten aber immer etwas darauf, dass die Kinder ungefähr im gleichen Alter sind, so dass die Gruppe in der Altersstruktur homogen bleibt.



## FLIEGEN MIT KINDERN

### DIE BESTE FLUGVERBINDUNG

Wer mit Kindern fliegt, tut gut daran, nächtliches Umsteigen zu vermeiden. Zahlen Sie notfalls lieber etwas mehr und achten Sie in erster Linie auf angenehme Flugzeiten, als günstig, dafür jedoch mit aufgewühlten oder übermüdeten Kindern am Urlaubsziel zu landen. Nachtflüge eignen sich für Familien besonders gut.

### TIPPS FÜR IHR HANDGEPÄCK

Um Ihren Kindern den Flug so angenehm wie möglich zu gestalten, gibt es einige Dinge, die keinesfalls im Handgepäck fehlen sollten. Dazu zählt zuallererst einmal warme und bequeme Kleidung. Satte Kinder sind zufriedene Kinder und daher sollten Sie – egal ob bei kurzen oder langen Strecken – etwas zu essen dabei haben. Gerade Lebensmittel, die das Kind gerne mag, können eine gute Ablenkung sein. Zusätzlich können Sie sich bei der Airline auch über spezielle Baby- oder Kindermenüs informieren. Ebenfalls ein fester Bestandteil des Handgepäcks sollte eine kleine Notfall-Apotheke sein. Denn Fieberzäpfchen und Co. helfen wenig, wenn sie gut verstaut im Koffer lagern. Halten Sie bei Start und Landung Nasentropfen oder -spray für den Druckausgleich bereit, falls Ihr Kind verschnupft ist oder Probleme mit dem Mittelohr hat. Bei Start und Landung kann der Druckausgleich im Ohr auch durch Essen oder Trinken hergestellt werden. Ältere Kinder freuen sich sicher über Kaugummis, Bonbons oder Gummibärchen. Ratsam ist es auch, ein Meersalzspray zur Befeuchtung der Nasenschleimhaut einzupacken, da die Kabinenluft oft sehr trocken ist. Darüber hinaus sollten auch Medikamente unbedingt ins Handgepäck, falls das Gepäck verloren geht und da es während des Flugs im Gepäckraum zu Temperaturen unter dem Gefrierpunkt kommen kann.

### KEINE LANGEWEILE IM FLUGZEUG

Um keine Langeweile aufkommen zu lassen, darf die Unterhaltung an Bord nicht fehlen. Versuchen Sie, die Zeit so abwechslungsreich wie möglich zu gestalten, indem Sie Bücher, Comics, Malzeug, Hörspiele, etc. einpacken. Auch ein Film auf dem Laptop oder Tablet kann hilfreich sein. Auf Langstreckenflügen bieten die meisten Airlines auch ein Video- und Audiounterhaltungsprogramm für Kinder an. Gerade bei längeren Reisen kann es auch nicht schaden, ein Ass im Ärmel zu haben, das bei den Kindern für Spiel und Spaß sorgt. Und lassen Sie sich am besten selbst nie aus der Ruhe bringen.

Seien Sie so entspannt wie möglich, dann bekommt auch Ihr Kind die nötige Sicherheit vermittelt. Also bleiben Sie auch angesichts genervter oder kinderunfreundlicher Sitznachbarn gelassen. Denn Kinder sind nun mal keine Maschinen, die man auf Knopfdruck an- oder abstellen kann. Und zum Schluss noch ein ganz einfacher Tipp: Stehen Sie zwischendurch auch mal auf und spazieren Sie mit dem Kind ein wenig durch die Gänge. Das ist selbst für Erwachsene eine wohltuende Abwechslung.

### ZEITUMSTELLUNG

Geduld ist auch das Zauberwort, wenn es um Zeitumstellungen geht. Nach Ankunft geben wir Ihnen daher die Möglichkeit sich in Ruhe an den Klima-, Ort- und Zeitwechsel zu gewöhnen. Das geht bei Kindern ohnehin meist schneller, als man gemeinhin glaubt. Und selbst wenn die ersten Tage nach einem längeren Flug ein wenig chaotisch ablaufen, ist auch das kein Beinbruch.



## VERHALTEN

# AUF REISEN UND IN FREMDEN LÄNDERN

### BEGEGNUNGEN AUF AUGENHÖHE

Bei unseren Fernreisen kommen Sie und Ihre Familie in Berührung mit anderen Kulturen und Religionen, fremden Menschen und ungewohnter Mentalität, unbekanntem Gebräuchen und unvorhersehbaren Situationen. Sie sollten bedenken, dass manche Sachen anders sind als zu Hause: Das Essen, das Klima, die Hotels, die Transportmittel, die Sauberkeit und die Infrastruktur können sich von dem unterscheiden, was Sie in Deutschland gewöhnt sind. Auch deswegen empfehlen wir sich gut auf das Reiseziel vorzubereiten, Ihre Kinder zu sensibilisieren und eine gesunde Portion Anpassungsfähigkeit mitzubringen.

Familien, die mit For Family Reisen verreisen, ist es wichtig, die Lebensweise, Natur und Kultur der Menschen und des Landes kennen zu lernen: Sie suchen im Familienurlaub nicht nur Sonne und Strand und nehmen die Umgebung als „exotische“ Kulisse wahr, sondern tragen mit ihrem Verhalten dazu bei, dem Reiseland und den Menschen, ihrer Mentalität und Kultur, respektvoll zu begegnen.

Wie funktioniert die Körpersprache der Menschen? Welche religiösen Ansichten haben sie? Was sind die wichtigsten Wertvorstellungen oder Traditionen? Mit welchen Problemen leben die Menschen hier? Wie sieht der Alltag aus? Nur, wer dazu bereit ist, diesen und weiteren Fragen auf den Grund zu gehen, verfügt über die benötigte Flexibilität und Offenheit gegenüber fremden Kulturen auf Reisen.



### GLOBAL CODE OF ETHICS FOR TOURISM

Interkulturelle Kompetenz ist die Bereitschaft, kulturell zu lernen, damit Konflikte vermieden werden und die interkulturelle Kommunikation funktioniert. In diesem Zusammenhang wurde 1999 der Global Code of Ethics for Tourism von der UNWTO verabschiedet. Er beinhaltet allgemein gültige Tugenden, die dazu beitragen, die negativen Folgen des Tourismus einzudämmen und die wir, als wertvolle Tipps gern an unsere Gäste weitergeben. Wenn Sie diese Empfehlungen beherzigen und mit Ihren Kindern besprechen, wird Ihre Reise zu einem einzigartigen Erlebnis für die ganze Familie.

1. Beginnen Sie Ihre Reise unvoreingenommen mit dem Wunsch, mehr über das Gastland zu erfahren.
2. Respektieren Sie die Gefühle der gastgebenden Bevölkerung. Bedenken Sie, dass Sie durch Ihr Verhalten, z.B. durch Fotografieren, auch ungewollt verletzen können.
3. Machen Sie sich mit den örtlichen Sitten und Gebräuchen vertraut.
4. Entdecken Sie, wie interessant und wertvoll es sein kann, eine andere Art des Lebens kennen zu lernen.
5. Machen Sie es sich zur Gewohnheit, zuzuhören und zu beobachten, statt nur zu hören und zu sehen.
6. Legen Sie die Gewohnheit ab, auf alles eine Antwort parat zu haben.
7. Denken Sie daran, dass Sie nur einer von vielen Touristen sind und beanspruchen Sie keine besonderen Privilegien.
8. Halten Sie sich vor Augen, dass andere Völker oft ein anderes Verständnis von Zeit haben, welches nicht schlechter ist – nur anders.
9. Nehmen Sie sich täglich Zeit, um Ihre Erlebnisse zu verdauen.
10. Wenn Sie es auf Reisen wie zu Hause haben wollen, dann verschwenden Sie ihr Geld nicht und bleiben lieber daheim.



## GESUND & SICHER IM URLAUB

### MEDIZINISCHE REISEBERATUNG

Lassen Sie Ihre Kinder mindestens bis sechs Wochen vor der Reise von einem Kinderarzt oder Reisemediziner untersuchen. Gerade in Bezug auf möglicherweise notwendige Impfungen ist eine professionelle Beratung sehr wichtig. Der Arzt kann Sie auch bei der Zusammenstellung einer kindgerechten Reiseapotheke beraten. Da Sie in Ihrem Reiseziel oft nicht an jeder Ecke eine Apotheke oder einen Arzt finden, ist eine gut ausgestattete Reiseapotheke das A und O, erst recht bei einer Fernreise. Kaufen Sie daher rechtzeitig und ausreichend Medikamente. Wichtig ist, dass Sie vor dem Urlaub die Verfallsdaten aller Medikamente prüfen. Die Medikamente müssen vor Sonnenlicht geschützt, trocken und kühl transportiert und gelagert werden. Haushaltsübliche Alufolie ist dabei ein sehr einfacher und guter Hitzeschutz.

### EIN ABSOLUTES MUSS: DIE AUSLANDS- KRANKENVERSICHERUNG

Sie kostet kein Vermögen und bietet bereits für wenige Euro einen umfassenden Schutz. Denn Arztbesuche und Behandlungen im Krankenhaus können im Ausland sehr schnell teuer werden. Mit einer Familien-Auslandskrankenversicherung schützen Sie sich davor, dass Sie sowohl bei einem Krankheitsfall als auch bei einem Unfall auf den anfallenden Kosten sitzen bleiben.

### HYGIENE-TIPPS

Wir empfehlen vor Ort zudem einige einfache Hygiene-Regeln zu beachten, die dabei helfen können, an verunreinigtem Trinkwasser, Parasiten oder verdorbenen Nahrungsmitteln zu erkranken.

1. Waschen Sie sich so oft wie möglich die Hände.
2. Essen Sie gargekochte Speisen.
3. Schälen Sie Obst oder Gemüse, wenn Sie es roh verzehren.
4. Verzicht auf Eiswürfel in Getränken.
5. Trinken Sie kein Wasser aus dem Wasserhahn, sondern nur Wasser aus Wasserflaschen
6. Prüfen Sie vorher, ob bei gekauften Flaschen der Schraubverschluss versiegelt ist.
7. Achten Sie beim Essen unterwegs darauf, dass die Sachen frisch sind.
8. Sollten dennoch Darmprobleme auftreten, trinken Sie viel und ersetzen Sie die entstehenden Wasser- und Salzverluste.

### SICHERHEIT IM AUSLAND

Auch mit dem Thema Sicherheit sollten sich Reisende beschäftigen – egal ob Sie alleine oder als Familie unterwegs sind. Es kann immer passieren, dass Touristen einmal zu Opfern von Taschendiebstählen oder Überfällen werden – egal ob in Deutschland, Europa oder weltweit. Fakt ist jedoch ebenfalls, dass die meisten Touristen ohne jegliche Zwischenfälle von einem wundervollen und abwechslungsreichen Urlaub zurückkehren. Insbesondere Familien genießen durch die Anwesenheit der Kinder einen besonderen Schutz, da der Respekt gegenüber Kindern oft sehr hoch ist.

Der Glaube, in unserer Heimat sicher zu sein, bedeutet nicht zwangsläufig, dass wir tatsächlich sicherer als im Ausland sind. Wir fühlen uns lediglich sicher, weil uns bekannte Umgebungen, vertraute Menschen und Sprachen weniger Angst machen, als Dinge, die wir noch nicht kennen und verstehen. Und genau darin liegt ja das Ziel einer Reise, Unsicherheiten und Vorurteile abzubauen, indem wir unbekannte Länder und Kulturen kennenlernen.

Durch Ihr eigenes Verhalten und Auftreten können Sie daher das Risiko, mit Ihrer Familie überfallen zu werden, deutlich verringern. Gehen Sie selbstbewusst und zielsicher, verhalten Sie sich insgesamt jedoch eher unauffällig. Tragen Sie möglichst keine teure und extravagante Kleidung und verzichten Sie auf Schmuck und entbehrliche Wertsachen. Wer nichts Wertvolles bei sich trägt, der läuft auch wenig Gefahr, beklaut zu werden. Da man jedoch in seinem Urlaub nur schwer auf Geld, Handy und Kamera verzichten kann, sollten Sie diese direkt am Körper tragen. Wenn Sie sich auf Straßen oder Märkten bewegen, tragen Sie niemals Rucksack, Tasche oder Kamera locker über eine Schulter hängend. Legen Sie die Riemen immer über beide Schultern, damit man Ihnen die Sachen nicht so leicht entreißen kann. Tragen Sie Taschen in Menschenmengen zudem fest unter dem Arm oder vor dem Körper. Lassen Sie Ihre Wertsachen niemals unbeaufsichtigt.





# URLAUBS-CHECKLISTE VOR DER REISE

## ENTSPANNT IN DEN URLAUB STARTEN

Vor Ihrer Reise sollten Sie prüfen, ob Sie auch wirklich alle wichtigen Papiere und Unterlagen zusammen haben: Ist der Pass noch gültig? Haben Sie schon für Ihre Kinder einen eigenen Reisepass beantragt? Brauchen Sie ein Visum? Und wo steckt eigentlich der Impfpass? Wenn Sie diese Dinge rechtzeitig anpacken und am Ende alles ohne Stress und Hektik erledigt haben, dann steht einer entspannten Reise nichts mehr im Wege.

## KLEINE URLAUBS-CHECKLISTE

- Auslandskrankenversicherung abschließen/prüfen
- Wichtige Zahlungen leisten
- Verfügungsrahmen der Kreditkarte prüfen
- Konditionen (Gebühren) der Hausbank bei Abhebungen im Ausland erfragen (EC- und Kreditkarte)
- Gültigkeit der Reisepässe (auch Kinder benötigen einen eigenen Reisepass) und Kreditkarten prüfen
- Kopien von Pässen, Tickets, Führerschein, Kreditkarte, Impfpass, Diabetikerausweis, Notfallausweis etc. anlegen bzw. einscannen, Kopien mitnehmen und PDFs an eigene E-Mail senden, um die Daten bei Verlust rasch abfragen zu können
- Roaming-Gebühren bei Ihrem Mobilfunkanbieter erfragen (Telefonieren, SMS, Internet)
- Richtlinie Ihrer Fluggesellschaft zur Größe und Anzahl der Gepäckstücke überprüfen
- Arzt aufsuchen und fehlende Impfungen besprechen ggf. Medikamente bescheinigen lassen, persönliche Reiseapotheke zusammenstellen
- Ggf. Visa beantragen
- Haushalt auf die Abwesenheit vorbereiten (Wer übernimmt Blumen gießen, Tiere versorgen, Briefkasten leeren? Ggf. Zeitung abbestellen, etc.)
- Koffer, Taschen, Tagesrucksack und Schuhwerk auf Einsatzfähigkeit prüfen
- Funktionstest von Fotoapparat/Kamera/Ladegerät durchführen, Speicherkarten, Ersatz-Akkus sowie Adapter für Steckdosen besorgen
- Falls nicht vorhanden: Taschenlampe, Taschenmesser, Fernglas besorgen

## UNTERLAGEN VON FOR FAMILY REISEN

Von For Family Reisen erhalten Sie vor Beginn Ihrer Reise ausführliche Reiseunterlagen für Ihr Reiseziel mit folgenden Informationen:

- ✓ Hinweise zur An- und Abreise, Einreisebestimmungen, Sicherheit, Klima und zum Thema Gesundheit & Impfungen
- ✓ Wissenswerte Tipps und Hinweise zu Währung, Telefonieren & Internet, Transport, Geschichte, Feiertagen, Religion, Küche und der wirtschaftlichen Lage
- ✓ Wichtige Kontaktadressen zu den Ansprechpartnern vor Ort und 24-Std. Notfallnummer
- ✓ Informationen über die für Sie gebuchten Flüge und Flugzeiten
- ✓ Eine ausführliche Packliste maßgeschneidert auf Ihre Reiseroute

