

ORGANISATION

- Einreisebestimmungen beachten und Gültigkeit von erforderlichen Unterlagen prüfen:
 - Internationaler Führerschein, Reisepässe, ggf. Visa und internationale Geburtsurkunde beantragen.
 - Adresse der deutschen Botschaft notieren.
 - Alle Reisenden brauchen einen maschinenlesbaren Reisepass, der bei Anreise (je nach Reiseland) noch mindestens 6 Monate gültig sein muss.
 - Auch Kinder benötigen einen eigenen Reisepass. Kinderreisepässe sind nicht in allen Ländern gültig und seit Januar 2021 nur noch 1 Jahr gültig.
- Medizinische Hinweise des Auswärtigen Amtes beachten und mögliche Schutzimpfungen prüfen. Arzt aufsuchen und fehlende Impfungen besprechen, ggf. Medikamente bescheinigen lassen.
- Reiseversicherungen prüfen bzw. abschließen:
 - Auslandsrankenversicherung, Reise-Rücktrittsversicherung, Reiseabbruch-Versicherung (Urlaubsgarantie)
 - Ggf. Reisegepäck-Versicherung, Notfall-Versicherung
 - Alle wichtigen Telefonnummern speichern/notieren.Wir empfehlen unseren Partner Hanse Merkur – www.familien-reisen.com/reiseinfos/reiseversicherung
- Konditionen/Gebühren der Hausbank bei Abhebungen im Ausland erfragen (EC- und Kreditkarte) sowie Gültigkeit/Verfügungsrahmen von EC- und Kreditkarten prüfen. Bedarf an Bargeld in Landeswährung klären. Telefonnummern für Sperrung von Kredit-/Sim-Karte notieren.
- Datenvolumen/mobile Daten prüfen, auch im Reiseland möglich? Ggf. entsprechendes Paket beim Mobilfunkanbieter hinzubuchen.
- Richtlinien der Fluggesellschaften überprüfen (Größe und Gewicht der Gepäckstücke).
- Kopien von allen wichtigen Unterlagen anfertigen – print und digital – und als PDF per E-Mail an sich selbst senden, um die Daten bei Verlust rasch abfragen zu können.
 - Pässe, Tickets, Führerschein, Impfpass, Notfallausweis
- Einlesen zu Sitten und Gebräuche des Urlaubslandes.
- Wichtige Zahlungen leisten.

KONTAKTE & HAUSHALT

- Einen Ansprechpartner aussuchen und diesem alle wichtigen Reiseinfos geben (Reiseverlauf, Telefonnummern, Adressen).
- Jemanden finden, der ggf. Haustiere pflegt, Pflanzen gießt, Briefkasten leert und nach dem Rechten schaut.
- Heizungen und Licht ausschalten und Stromquellen prüfen.
- Türen, Fenster, Garage schließen und abschließen.

REISEGEPÄCK

- Die For Family Packliste berücksichtigen.
- Die wichtigsten Stücke ins Handgepäck legen.
 - Flugtickets, Geldbörse, Kamera, Handy, Papiere, weitere Wertsachen, Notfallmedikamente, Zip-Beutel, Handdesinfektionsmittel, Zahnbürste und Ersatz-Kleidung (falls Koffer verspätet ankommen)
- Brustbeutel/Bauchtasche, Koffer, Taschen, Tagesrucksack und Schuhwerk auf Einsatzfähigkeit prüfen.
- Kleidung und gut eingelaufene Schuhe für die jeweilige Wetterlage einpacken.
- Schwimmsachen nicht vergessen.
 - Ggf. Badeschuhe, Schwimmflügel, Schwimmbrillen, Sonnenschutzkleidung, ggf. Badekappe (zum Beispiel für China)
- Ein großes Badetuch für die Badeausflüge, Sonnenbrille, Sonnenhut
- Kosmetik- und Hygiene-Artikel kaufen und einpacken.
- Kamera, Handy, Powerbank, Ladegeräte, Speicherkarten, Adapter für Steckdosen, Ersatz-Akkus inklusive Funktionstest
- Taschenlampe, Taschenmesser, Fernglas
- Wasserdichte Beutel (um Ihre Ausrüstung wasserfest aufzubewahren, am besten Mehrweg-Beutel)

REISEAPOTHEKE

- Sonnenschutzcreme und Sonnenbrille für Erwachsene und Kinder (Lichtschutzfaktor beachten)
- Fieberthermometer
- Persönliche Medikamente
- Mücken-/Insektenspray und Creme gegen Insektenstiche, ggf. Moskitonetz
- Unsere Empfehlung zum Mückenschutz:
 - Anti Brumm Forte oder Nobite Hautspray DEET 50% mit dem Wirkstoff Diethyltoluamid (DEET) für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren
 - Autan Protection Plus Spray für Kinder ab 2 Jahren (DEET darf nicht in den Mund kommen)
 - Stichfrei Kids für Kinder ab 2 Monaten
- Schmerzmittel und fiebersenkende Mittel
- Breitbandantibiotikum und Desinfektionsmittel
- Mittel gegen Durchfall, Verstopfung, Übelkeit (Reisekrankheit), Medikamente gegen Erkältungskrankheiten/Grippe (Nasenspray)
- Pflaster, Blasenpflaster, Verbandsmaterial und Salbe bei Wunden und Prellungen
- Malaria-tabletten (wenn nötig)
- Ohropax (für Menschen mit einem leichten Schlaf)

FÜR KIDS

- Gemeinsam die Kultur und Sitten des Reiseziels besprechen (mit einem Video, Buch, Hörbuch).
- Dem Kind das Prozedere am Flughafen erklären (Check-In, Security, Flug).
- Genug Proviant für die Anreise mitnehmen.
- Spielsachen mitnehmen (Comics, Malsachen, Bücher, Hörbücher, Musik, Filme) ggf. eine Überraschung, die für Spaß und Spiel bei einer längeren Anreise sorgt.
- Wechselkleidung für eine längere Anreise im Handgepäck verstauen.

HYGIENE-TIPPS VOR ORT FÜR KIDS

Wir empfehlen vor Ort zudem einige einfache Hygiene-Regeln zu beachten, die dabei helfen können, um nicht an verunreinigtem Trinkwasser, Parasiten oder verdorbenen Nahrungsmitteln zu erkranken.

1. Waschen Sie sich so oft wie möglich die Hände.
2. Essen Sie gargekochte Speisen.
3. Schälen Sie Obst oder Gemüse, wenn Sie es roh verzehren.
4. Verzichten Sie auf Eiswürfel in Getränken.
5. Trinken Sie kein Wasser aus dem Wasserhahn, sondern nur Wasser aus Wasserflaschen.
6. Prüfen Sie vorher, ob bei gekauften Flaschen der Schraubverschluss versiegelt ist.
7. Achten Sie beim Essen unterwegs darauf, dass die Sachen frisch sind.
8. Sollten dennoch Darmprobleme auftreten, trinken Sie viel und ersetzen Sie die entstehenden Wasser- und Salzverluste.



Bei Fragen zu Ihrer Reise können Sie jederzeit unsere fachkundigen Reiseexperten unter **+49 221-177309-00** erreichen. Unter www.familien-reisen.com/reiseinfos finden Sie außerdem viele weitere Infos zu unseren Reisen.